

Утверждаю:		Меню 17		Согласовано:											
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Комбинат социального питания»		Дата: 30.12.2026 Детский сад № 310 Центрального района Волгограда		Заведующий 816 А.В. Дубовчик											
		Ясли		Сад											
Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества										
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>		<b>24 часа</b>											
<b>Завтрак</b>															
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150			180			180			180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150			180			180			180					
БАТОН	20			0			0			0					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5			0			0			0					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0			30/5/10			30/5/10			30/5/10					
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4
<b>2 Завтрак</b>															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180			200			200			200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
<b>Обед</b>															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30			0			0			0					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0			50			50			50					
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5			180/5			180/5			180/5					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30			70/30			70/30			70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110			130			130			130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			180			180			180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20			40			40			40					
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)</b>															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50			150/60			150/60			150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180			200			0			0					
БАТОН	40			40			45			45					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0			0			180/10/7			180/10/7					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0			0			50			50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0			0			190/10			190/10					
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2
<b>2 Ужин</b>															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0			180			180					
Итого за прием пищи:	0			0			5,1			4,4			7,0		
<b>Всего за день:</b>		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1